



Real Sociedad Bascongada de los Amigos del País
Euskalerraren Adiskideen Elkarte



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CULTURA
Y DEPORTE

Cultura post-Covid



CICLO CULTURA POST-COVID

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
JORNADAS CEREBRO, MENTE Y PANDEMIA	5
El cerebro humano, una introducción para neófitos.	6
Apariencia y realidad: los juegos de la mente.....	7
Las enfermedades neurodegenerativas como reflejo de la alteración ambiental.	9
Cerebro y secuelas post-covid.....	10
JORNADAS NORMAS JURÍDICAS Y PANDEMIAS	16
La aplicación de las normas jurídicas vigentes a las situaciones de pandemia. Las decisiones de los tribunales superiores de justicia	17
Los estados de alarma, excepción y sitio. Los límites internacionales y constitucionales a las restricciones de derechos	20
¿Vacunación obligatoria?	23
Patentes y derechos de explotación de medicamentos. ¿una visión crítica desde los derechos humanos?	26
JORNADAS SOCIEDAD, EDUCACIÓN Y CULTURA	31
La cultura durante la pandemia y post-covid: crónica de una esperanzadora reinención	32
Cómo ser docente en una pandemia y no morir en el intento	36
JORNADAS SISTEMA SANITARIO Y SALUD EN ÉPOCAS DE PANDEMIA	42
Deporte, pandemia y riesgos para la salud	43
Salud osteomuscular del mayor; un abordaje integral	45
AGRADECIMIENTO	48

INTRODUCCIÓN

El *CICLO CULTURA POST-COVID* aborda de forma transversal e interdisciplinar las situaciones de emergencia sanitaria, jurídica, psicológica y socio-cultural creadas por la pandemia.

Analiza y reflexiona en torno a las respuestas que desde las instituciones, empresas, Asociaciones e individuos se han dado durante la situación de pandemia, tanto desde el punto de vista local como global.

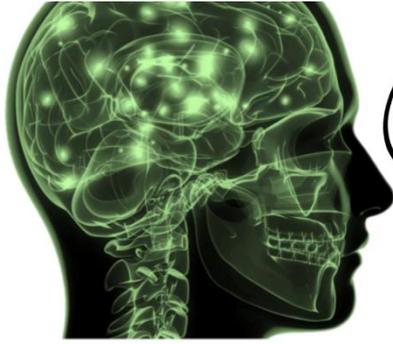
Reflexionar sobre diferentes aspectos y planteamientos en foros abiertos y en red para articular estas ideas y transformarlas en proyectos concretos de mejora a todos los niveles, de manera que podamos dar una respuesta eficaz a las necesidades sociales, económicas y culturales del País Vasco de post pandemia.

Con la finalidad de alcanzar dicha meta, se han abordado cuatro áreas de actuación:

1. Jornadas CEREBRO, MENTE Y PANDEMIA
2. Jornadas NORMAS JURÍDICAS Y PANDEMIAS
3. Jornadas SOCIEDAD, EDUCACIÓN Y CULTURA EN LA BIZKAIA POST-COVID
4. Jornadas SISTEMA SANITARIO Y SALUD EN ÉPOCAS DE PANDEMIA

Las Jornadas han tenido lugar en Bilbao (desde septiembre a diciembre de 2021) y se han desarrollado a través de tres conferencias y nueve mesas redondas, a las que el público podía asistir de forma presencial (en pequeño número) o telemática (retransmisión por Zoom, Webex), respetando siempre los protocolos que la Administración ha ido imponiendo según el grado de escalada del Covid-19.

Este ciclo ha permitido involucrar a expertos de reconocido prestigio para que transmitan sus opiniones de forma abierta y natural en cada uno de estos campos. Así mismo y gracias al inestimable respaldo del Ministerio de Cultura y Deporte, ha posibilitado que una entidad como la Real Sociedad Bascongada de Amigos del País vuelque toda su experiencia y patrimonio intelectual en favor de una recuperación integral poniendo a disposición de la sociedad las más innovadoras y mejores de sus ideas.



Cerebro, mente y pandemia



SEPTIEMBRE 2021, 19:00 h.

Universidad de Deusto (Avenida Universidades, 24. Bilbao)

Jornadas presenciales y telemáticas (ZOOM). Entrada gratuita.

*Aforo limitado. Imprescindible inscripción: **FORMULARIO***

16

Jueves

Conferencia

EL CEREBRO HUMANO, UNA INTRODUCCIÓN PARA NEÓFITOS

Dr. José Manuel Barandiaran, profesor emérito (UPV/EHU) y miembro de la Junta Rectora (RSBAP-CB)

21

Martes

Conferencia

APARIENCIA Y REALIDAD: LOS JUEGOS DE LA MENTE

Dr. Antoni Gomila, catedrático (Universidad de las Islas Baleares)

23

Jueves

Conferencia

ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS COMO REFLEJO DE LA ALTERACIÓN AMBIENTAL

Dr. Fabio Cavaliere, BERC "Achúcarro-Basque Center for Neurology"

30

Jueves

Mesa redonda

CEREBRO Y SECUELAS POST-COVID

Dra. Maite Ayerra, psicóloga y psicoterapeuta (Universidad de Deusto y Centro de Psicoterapia Grupal Analítica)

Dra. Covadonga Fernández, neuróloga y subdirectora médica (Hospital de Cruces)

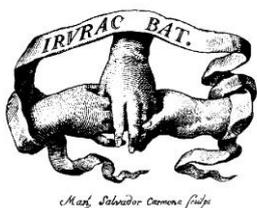
Dra. Eva Sesma, psiquiatra y psicoterapeuta (Hospital de Basurto)

Organiza:

**Real Sociedad
Bascongada de los
Amigos del País
Comisión de Bizkaia**
rsbapcb@telefonica.net

Patrocina:

**Ministerio de
Cultura y Deporte**





JORNADAS CEREBRO, MENTE Y PANDEMIA Septiembre 2021, Universidad de Deusto (Bilbao)

INTRODUCCIÓN

El estudio del cerebro humano es quizá el tema científico más “caliente” en el siglo XXI. El tema de la mente, la conciencia y el libre albedrío ha ocupado a filósofos e investigadores desde hace siglos, pero ahora es el momento de los neurólogos. Los avances en los últimos años han sido espectaculares y se esperan aún mayores resultados en un futuro cercano, gracias a las técnicas avanzadas de estudio no invasivas desarrolladas recientemente. En relación a la incidencia de la COVID-19, hay que destacar que, aunque es en principio una enfermedad respiratoria (neumonía bilateral), se observan también efectos neurológicos agudos (como la pérdida de olfato) y secuelas que se conocen como “brain fog” o niebla cerebral. Estos efectos no eran de esperar pues la eficacia de la barrera entre la sangre y el cerebro debería impedir al virus penetrar en el mismo.

La sección de Ciencia y Tecnología de la RSBAP organiza, desde Bizkaia, una serie de 3 conferencias sobre las características del cerebro humano, su relación con la mente y la patología cerebral, con el colofón de una mesa redonda para discutir los efectos de la COVID-19 y su incidencia en la sociedad postCOVID:

DIA	CONFERENCIA	HORA	LUGAR
Jueves 16/09/2021	El cerebro humano, una introducción para neófitos	19:00	U. Deusto / Streaming
Martes 21/09/2021	Apariencia y realidad: los juegos de la mente	19:00	U. Deusto / Streaming
Jueves 23/09/2021	Enfermedades neurodegenerativas como reflejo de la alteración ambiental	19:00	U. Deusto / Streaming

DIA	MESA REDONDA	HORA	LUGAR
Jueves 30/09/2021	Cerebro y secuelas post-Covid	19:00	U. Deusto / Streaming

CONFERENCIA

El cerebro humano, una introducción para neófitos.

Dr. José Manuel Barandiaran, profesor emérito (UPV/EHU) y miembro de la Junta Rectora (RSBAP-CB)



Lorenzo Goikoetxea y José Manuel Barandiarán

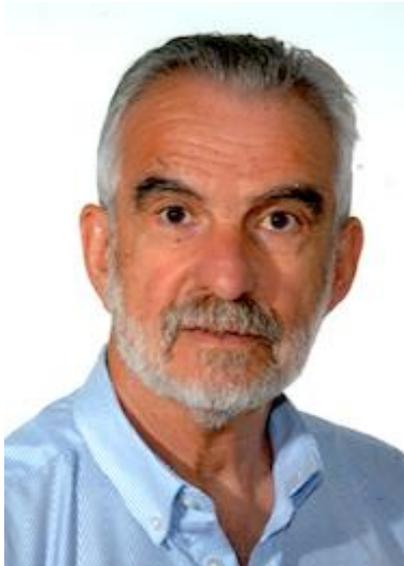
Esta conferencia pretende introducir al público no especialista en las características del cerebro humano, desde el punto de vista de un diletante. El cerebro es posiblemente la estructura más

compleja del Universo. Este órgano que controla nuestras sensaciones, acciones, sentimientos, ideas y nuestro conocimiento de la naturaleza, es el resultado de una evolución de muchos millones de años. Conocer nuestro propio cerebro es posiblemente el tema científico actualmente más “caliente” y absorberá muchos de los esfuerzos de investigación durante el siglo XXI para resolverse, suponiendo que el propio cerebro sea capaz de auto-analizarse y auto-representarse.



José Manuel Barandiaran

Los temas que se revisarán muy brevemente en la charla son: Neurociencia: las neuronas, el impulso nervioso, sinapsis - El sistema nervioso - Evolución del cerebro - Métodos destructivos y no destructivos de estudio del cerebro - Desarrollo y estructura del cerebro - Funciones “simples” del cerebro: Atención, percepción, memoria, movimiento - Funciones “superiores” del cerebro: Lenguaje, escritura, teoría de la mente, libre albedrío.



José Manuel Barandiaran

Cursó la Licenciatura en Ciencias Físicas en La Universidad Complutense de Madrid, donde también presentó su tesis doctoral en 1979. Desde 1988 hasta 2020 ha sido catedrático de Física Aplicada en el Departamento de Electricidad y Electrónica de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU), dedicándose fundamentalmente al Magnetismo y los Materiales Magnéticos. En la actualidad es profesor emérito. Ha sido investigador visitante en diversas universidades y laboratorios españoles y extranjeros, así como director científico del Basque Center for Materials, Applications and Nanostructures del programa BERC (Basque Excellence Research Centers) del Gobierno Vasco, fundador y primer presidente del Club español de Magnetismo, presidente del Comité Internacional de la "Soft Magnetic Materials" (SMM) Conference y miembro de otros comités internacionales.

Es socio de número de la Real Sociedad Bascongada de Amigos del País desde 2003. Actualmente es miembro de la Junta Rectora de la Comisión de Bizkaia

CONFERENCIA

Apariencia y realidad: los juegos de la mente

Dr. Antoni Gomila, catedrático (Universidad de las Islas Baleares)



Antoni Gomila

La distinción entre realidad y apariencia nos servirá de punto de apoyo para explorar el funcionamiento de la mente. La inquietud escéptica, desde el mito de la caverna de Platón hasta la película Matrix, pasando por el genio maligno de Descartes o el cerebro en una cubeta de Putnam, ha planteado la posibilidad de que lo que tomamos como real no sea más que apariencia. Para responder al reto escéptico es preciso comprender el modo en que funciona nuestra mente y el modo en que se constituye nuestra experiencia consciente. Adoptaremos una perspectiva naturalista y evolutiva como la más adecuada para explicar las complejidades de nuestra vida mental. Ello nos permitirá plantear problemas de índole diversa, tanto sobre la realidad, como sobre nuestra naturaleza como sujetos. Llegaremos por esta vía a los debates que

plantean la misma cuestión apariencia-realidad en relación a nuestra experiencia de nosotros mismos, en particular a si la libertad es ilusoria

Antonio Gomila es licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación (1986) y Doctor en Filosofía (1990). Tras una experiencia posdoctoral Fulbright y pasar por departamentos de filosofía de Salamanca y La Laguna, acabó en el Departamento de Psicología de la Universitat de les Illes Balears, donde es catedrático desde 2010. Se ha interesado por cuestiones comunes a la filosofía de la mente y la ciencia cognitiva y la propia psicología básica, como el significado, la intencionalidad o la representación mental. En los últimos años su investigación se ha centrado en la psicología moral. Además de más de cien artículos en revistas especializadas ha publicado los libros *Verbal Minds: Language and the architecture of the mind* (Elsevier, 2012), y *Social Cognition and the Second Person in Human Interaction* (Routledge, 2021), además de editar, con Paco Calvo, el *Handbook on Cognitive Science* (Elsevier, 2008



Antonio Gomila y José Manuel Barandiarán



CONFERENCIA

Las enfermedades neurodegenerativas como reflejo de la alteración ambiental.

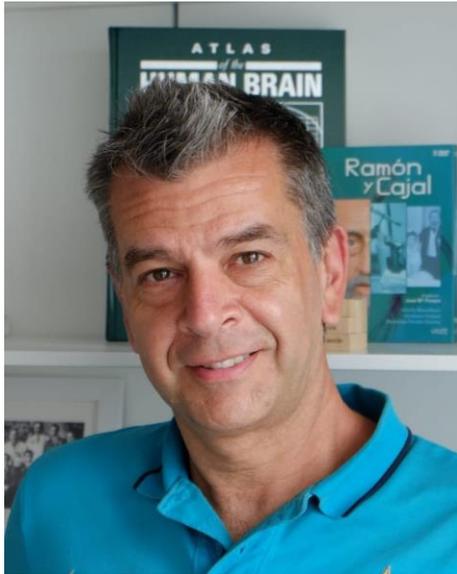
Dr. Fabio Cavaliere, BERC "Achúcarro-Basque Center for Neurology"

Las enfermedades neurodegenerativas como por ejemplo la enfermedad de Parkinson, Alzheimer o las enfermedades producidas por priones, se caracterizan por una pérdida crónica y constante de la función neuronal. En muchos casos, como por el Parkinson y el Alzheimer, las causas son desconocidas y, en consecuencia, solo existen tratamientos paliativos. Sin embargo, hay consenso general de que la neurodegeneración empiece años o décadas antes



Fabio Cavaliere

de los síntomas. Por este motivo la investigación se está dirigiendo a estudiar marcadores biológicos tempranos que puedan identificar a tiempo las posibles causas de la neurodegeneración. En muchos casos, la alteración continua del equilibrio ambiental en el que vivimos, como la contaminación ambiental, el estrés psicológico o la exposición crónica a un patógeno viral, pueden desencadenar mecanismos moleculares que a lo largo del tiempo pueden dar lugar a mecanismos neurodegenerativos. Durante esta charla analizaremos los principales factores de riesgo que pueden contribuir a las principales enfermedades neurodegenerativas como la enfermedad de Parkinson, la enfermedad de Alzheimer, enfermedades producidas por priones y COVID-19 y los modelos celulares humanos que se usan para identificar las rutas moleculares afectadas, como las células inducibles pluripotentes o los organóides cerebrales.



Fabio Cavaliere

Consiguió el título de doctor en Neurociencias en el 2002 en la Universidad de Roma “Tor Vergata”. Durante su periodo pre-doctoral ha trabajado en los laboratorios de investigación de la Fundación Santa Lucia de Roma y en el European Brain Research Institute, dirigido por el premio Nobel Rita Levi-Montalcini. Después de su formación post-doctoral como Investigador Marie-Curie en el Instituto de Neurobiología de Magdeburg (Alemania), ha proseguido sus estudios sobre neurogénesis adulta, como junior group leader en la Fundación Inbiomed en Donostia-San Sebastián. Actualmente trabaja en el Departamento de neurociencias de la UPV-EHU y en Achucarro-Basque center for Neuroscience donde dirige la línea de investigación sobre Regeneración

celular en enfermedad de Parkinson, en el Laboratorio de Neurobiología, dirigido por el Prof. Carlos Matute. Su línea de investigación se basa principalmente sobre el papel de las células astrogiales en la neurodegeneración en enfermedad de Parkinson, utilizando modelos celulares humanos derivados de pacientes como las células inducibles pluripotentes (iPS) y los organoides cerebrales, o cerebros en miniatura. Es autor de 45 publicaciones científicas y ha presentado sus resultados como ponente en 17 reuniones y congresos nacionales e internacionales. Compagina su actividad investigadora con la didáctica en la UPV-EHU siendo director de tesis y profesor en el curso de doctorado de Neurociencias.

MESA REDONDA

Cerebro y secuelas post-COVID



José Manuel Barandiarán, Covadonga Fernández, Eva Sesma y Maite Ayerra

Dra. Covadonga Fernández Maiztegi

Neuróloga y subdirectora médica (Hospital de Cruces)

El proceso de recuperación de la COVID-19 es un continuum. Después de la fase aguda hay una fase de recuperación en la que persisten algunos de los síntomas y pueden aparecer nuevos síntomas que no se puedan explicar de otra manera y que se denomina Síndrome post-COVID, aunque tiene también otros nombres

Los síntomas pueden ser físicos o psíquicos. Los síntomas físicos persistentes más frecuentes son: Fatiga, disnea, mialgia, cefalea, tos, etc.

Los síntomas psicológicos son comunes a otras enfermedades críticas: Ansiedad, depresión, trastorno por estrés postraumático, alteraciones cognitivas: dificultad para concentrarse,



Covadonga Fernández

trastorno de la memoria, etc., pero los pacientes con COVID-19 tienen mayor probabilidad de presentar estos síntomas que los de otras enfermedades. La duración media de los síntomas tardíos es de 2 meses hasta 1 año. Las causas de estos síntomas no son aún bien conocidas y se tardará bastante en poder establecer pautas de asistencia adecuadas.

Licenciada en Medicina por la UPV-EHU y especialista en Neurología, ha desarrollado su actividad profesional en el Hospital Universitario Cruces. Ha trabajado en el Servicio de Neurología como médico adjunto, dedicándose a la atención de los pacientes con patología vascular cerebral y a la coordinación de la Unidad de Ictus.

Compagina su actividad asistencial con la docencia de grado y postgrado como profesora asociada del Departamento de Neurociencias de la UPV desde 2005. Forma parte del grupo de investigación de Neurología Vasculard, en el Área de Enfermedades del Sistema Nervioso del Instituto de Investigación BioCruces Bizkaia. En los últimos 4 años ha trabajado como Subdirectora Médico del Hospital Universitario Cruces.

Miembro de varias sociedades científicas, como el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares y Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología (GEECV-SEN), la Sociedad de Neurología del País Vasco (SNPV) y la Osasungoa Euskalduntzeko Erakundea (OEE). Participa además en los programas de formación de la Fundación de estudios de Salud del Colegio Oficial de Médicos de Bizkaia y de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao.

Dra. Eva Sesma Pardo

Psiquiatra y psicoterapeuta (Hospital de Basurto)

La pandemia COVID-19 es una situación de alto estrés, incertidumbre e indefensión a nivel mundial. Por su magnitud es esperable que cause daños colaterales emocionales en la

población y es de esperar que estos puedan ser más evidentes o marcados en los más vulnerables, entre los que se encuentran los menores de edad.

Los profesionales de la Salud Mental estamos siendo testigos del incremento de las demandas de atención a niños y adolescentes.

Desde la perspectiva hospitalaria hemos objetivado un incremento severo del número de adolescentes que precisan atención psiquiátrica urgente, incremento del número de ingresos psiquiátricos de adolescentes, incremento de los adolescentes con Trastornos de Conducta Alimentaria, incremento de los ingresos psiquiátricos de adolescentes debidos a ideación o conductas suicidas o autolíticas, e incremento de los ingresos psiquiátricos de adolescentes debido a exacerbación de síntomas de ansiedad de naturaleza postraumática (Trastorno de estrés postraumático). Durante la charla abordaremos las posibles causas que están



Eva Sesma

produciendo este dramático sufrimiento emocional en la población adolescente con el fin de llegar a elaborar conclusiones y recomendaciones al respecto.

Licenciada en Medicina (2004) y Doctora en Medicina y Cirugía por la UPV/EHU (2017). Profesora asociada del departamento de Neurociencias (UPV/EHU).

Médico Psiquiatra y experta en la atención psiquiátrica a adolescentes, trabaja en la Unidad de Psiquiatría Infanto-Juvenil del Hospital Universitario de Basurto y psicoterapeuta dentro del programa de Terapia Dialectico Conductual de dicho hospital.

Dra. Maite Ayerra Michelena

Psicóloga, Psicoterapeuta y Grupoanalista, Centro de Psicoterapia Grupal Analítica y Universidad de Deusto.

Tomando como punto de partida, la enfermedad mental como una sintomatología que se manifiesta en los individuos, pero que forma parte de una red transpersonal familiar y social que se retroalimentan de una manera permanente a lo largo de un continuo de vida, sería imposible pensar que alguno de nosotros pueda no sufrir nunca.

En nuestro contexto social tenemos muy poca conciencia de la salud mental preventiva, en momentos vitales, problemas familiares en la infancia, adolescencia, creación de parejas, laborales, económicos..., como una manera de canalizar y encauzar el sufrimiento, en un aprendizaje individual y colectivo que no estanque el desarrollo. El problema no es tener problemas, es no resolverlos.

De la misma manera que uno acude al médico de cabecera, en muchos momentos a lo largo de su vida, nuestra salud mental, requeriría los mismos cuidados.

En este contexto que vive de espaldas al sufrimiento y que calla con psicofármacos, cada vez más a la orden del día, aparece la pandemia COVID 19, situaciones de confinamiento, de restricciones sociales, de miedos a enfermar, de confusión, de paranoia, alejamiento de las familias, problemas laborales, económicos, niños en casa, enfermedad y muerte, anulaciones de bodas, pacientes con otras enfermedades con tratamientos paralizados. Si a nivel individual la salud mental en este país estaba cogida con pinzas, la pandemia ha sido la gota que colma el vaso, poniendo al descubierto el sufrimiento psicológico individual y social y la precariedad en nuestra asistencia psiquiátrica.



Maite Ayerra

Maite Ayerra se licenció en Psicología, en la Universidad de Deusto. Realizó después el Master en Psicoterapia Analítica Grupal, de la Universidad de Deusto y la fundación OMIE, en Ginebra, donde también rotó, durante 3 años, por diferentes servicios de salud mental de adultos, intra y extra hospitalarios y servicios de psiquiatría infanto-juvenil. De vuelta a Bilbao, cursa el Master en Salud mental y Técnicas Psicoterapéuticas.

Ha trabajado en servicios sociales con menores en situación de desprotección, haciendo valoraciones de desprotección infantil e implementando medidas psicoterapéuticas de tratamiento. Desde hace 8 años, imparte docencia en Barcelona, en el Master en Psicoterapia Analítica Grupal de la

Universidad de Deusto, dirigido a profesionales para su mejora personal y profesional y ayudar a la creación de comunidades terapéuticas que permitan crear lazos de sostén social y solidaridad mutua. Al mismo tiempo ha creado el Centro de Psicoterapia Grupal Analítica, del que es responsable, y que le permite practicar la psicoterapia analítica de manera autónoma, junto a otros analistas, compañeros y alumnos.

CONCLUSIONES

La atención a los pacientes con COVID-19 no concluye en el momento del alta hospitalaria, y es necesaria la atención integral ambulatorio de estos pacientes, especialmente en los ámbitos neurológicos y psicológicos.

Se añade el impacto psicológico en la población en general y particularmente en los adolescentes, que también requieren atención específica.

Hacer frente a este desafío requerirá una planificación estratégica buscando modelos de atención médica escalables y la integración entre disciplinas para mejorar la salud mental y física de nuestros pacientes sobrevivientes de COVID-19 a largo plazo con el objetivo de reincorporarlos lo más tempranamente a su vida laboral, social y familiar.



NOVIEMBRE 2021, 18:30 h.

Universidad de Deusto (Avenida Universidades, 24. Bilbao)

Jornadas presenciales y telemáticas (ZOOM). Entrada gratuita.

*Aforo limitado. Imprescindible inscripción: **FORMULARIO***

2

Martes

Mesa Redonda

LA APLICACIÓN DE LAS NORMAS JURÍDICAS VIGENTES A LAS SITUACIONES DE PANDEMIA. LAS DECISIONES DE LOS TRIBUNALES SUPERIORES DE JUSTICIA

Modera: **Dr. Joseba Sobrino**, *Doctor en Derecho. Funcionario del Ayuntamiento de Barakaldo*

Ponentes:

Dra. Garbiñe Biurrun, *Presidenta de la Sala de lo Social del TSJ del País Vasco. Profesora de Derecho del Trabajo (UPV/EHU)*

Dr. Luis Ángel Garrido, *Presidente de la Sala de lo Contencioso Administrativo del TSJ del País Vasco*

Dr. Mikel Badiola, *Abogado. Profesor-Doctor de Derecho Administrativo (UD/DU, 1982-2017)*

4

Jueves

Mesa Redonda

LOS ESTADOS DE ALARMA, EXCEPCIÓN Y SITIO. LOS LÍMITES INTERNACIONALES Y CONSTITUCIONALES A LAS RESTRICCIONES DE DERECHOS

Modera: **Dr. Mikel Badiola**, *Abogado. Profesor-Doctor de Derecho Administrativo (UD/DU, 1982-2017)*

Ponentes:

Dr. Mikel Mancisidor, *Profesor de Derecho Internacional (UD/DU) y en la American University. Miembro del Comité DESC (ONU)*

Dr. Emilio Olabarria, *Letrado del Gobierno Vasco. Profesor de Posgrado (UD/DU, hasta 2020)*

Dr. Joseba Sobrino, *Doctor en Derecho. Funcionario del Ayuntamiento de Barakaldo*

11

Jueves

Mesa Redonda ¿VACUNACIÓN OBLIGATORIA?

Modera: **Dr. Ricardo Franco**, *Médico especialista en Medicina Interna, Presidente de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao y Miembro de la Junta Rectora de la RSBAP-CB*

Ponentes:

Dr. Alfonso Atela, *Abogado. Asesor Jurídico del Colegio de Médicos de Bizkaia*

Dra. Lucila Madariaga, *Profesora titular de Microbiología. Departamento de Inmunología, Microbiología y Parasitología (UPV/EHU)*

Dr. Adrián Llorente, *Director del Observatorio de Salud Pública del Gobierno de Cantabria (OSPC). Médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública*

25

Jueves

Mesa Redonda PATENTES Y DERECHOS DE EXPLOTACIÓN DE MEDICAMENTOS. ¿UNA VISIÓN CRÍTICA DESDE LOS DERECHOS HUMANOS?

Modera:

Dr. José Luis Neyro, *Especialista en Obstetricia y Ginecología, Magíster en Bioética e investigador clínico y Miembro de la Junta Rectora de la RSBAP-CB.*

Ponentes:

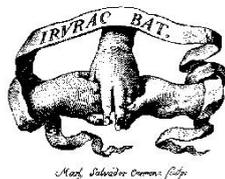
Dr. Iain Alisdair McGeoch, *ABG, Asociado y Responsable de Euskadi de ABG Intellectual Property (firma de propiedad industrial e intelectual).*

Dr. Alberto Infante, *Profesor (emérito) de salud internacional en ENS/ISCIII.*

Dr. Dr. Iñigo de Miguel, *Ikerbasque Research Professor e Investigador en la UPV/EHU.*

Organiza:

Real Sociedad Bascongada de los Amigos del País
Comisión de Bizkaia
rsbapcb@telefonica.net



Colabora:

Universidad de Deusto



Patrocina:

Ministerio de Cultura y Deporte





JORNADAS NORMAS JURÍDICAS Y PANDEMIAS Noviembre 2021, Universidad de Deusto (Bilbao)

La estructura de estas Jornadas se ha desarrollado a través de cuatro mesas redondas a las que el público ha podido acceder telemáticamente como presencialmente, en la Universidad de Deusto.

A continuación, se detallan los títulos de las mesas redondas, sus fechas de celebración, así como la hora de inicio:

DIA	MESA REDONDA	HORA	LUGAR
Martes 02/11/2021	La aplicación de las normas jurídicas vigentes a las situaciones de pandemia. Las decisiones de los tribunales superiores de justicia	18:30	U. Deusto / Streaming
Jueves 04/11/2021	Los estados de alarma, excepción y sitio. Los límites internacionales y constitucionales a las restricciones de derechos	18:30	U. Deusto / Streaming
Jueves 11/11/2021	¿Vacunación obligatoria?	18:30	U. Deusto / Streaming
Jueves 25/11/2021	Patentes y derechos de explotación de medicamentos. ¿una visión crítica desde los derechos humanos?	18:30	U. Deusto / Streaming

Seguidamente, se presenta de forma resumida las aportaciones y trayectoria académica de cada experto en su respectiva mesa redonda.

Mesa redonda

LA APLICACIÓN DE LAS NORMAS JURÍDICAS VIGENTES A LAS SITUACIONES DE PANDEMIA. LAS DECISIONES DE LOS TRIBUNALES SUPERIORES DE JUSTICIA



Garbiñe Biurrun, Joseba Sobrino, Luis Ángel Garrido y Mikel Badiola

Dra. Garbiñe Biurrun

Presidenta de la Sala de lo Social del TSJ del País Vasco. Profesora de Derecho del Trabajo (UPV/EHU)

La epidemia de la COVID-19 ha traído consigo, entre otras consecuencias, una importante respuesta normativa tanto en el ámbito del Derecho del Trabajo como en el de la Seguridad Social.

Respuesta normativa que ha dado lugar, a su vez, a una relevante litigiosidad y a la correspondiente necesidad de interpretar la misma, en diversos aspectos. Interpretación que ha sido urgente y que ha revelado la premura y, en ocasiones, complicada, incoherente, confusa o deficiente legislación.

Han sido muchas las cuestiones que los Tribunales han tenido, tienen y tendrán que abordar. Durante la Mesa Redonda, reseñó la doctrina más relevante de la Sala de lo Social del TSJ del País Vasco a este respecto, tales como:

- las relativas a Prevención de Riesgos Laborales, respondiendo a peticiones de medidas cautelares, en su mayoría en servicios públicos o vinculados – sanidad, policía, educación... -.
- el Permiso retribuido recuperable.
- los ERTes de suspensión de contratos o reducción de jornada por fuerza mayor vinculados a la epidemia.
- la calificación de improcedencia o nulidad de los despidos individuales o colectivos por causa derivada de la epidemia de la COVID-19.

- despido en relación con negativa a recibir la vacuna contra la COVID-19.

Garbiñe Biurrún se licenció en Derecho en 1982 en la Facultad de Derecho de Donostia- San Sebastián, de la UPV/EHU. Ha sido:



Garbiñe Biurrún

Profesora de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad del País Vasco desde noviembre de 1982 hasta la actualidad, impartiendo la docencia en euskara y en castellano.

- Jueza desde 1987, desde 1990 en la jurisdicción social.
- Desde 2009 Presidenta de la Sala de lo Social del Tribunal Superior de Justicia del País Vasco, reelegida en 2015 y 2021.
- Miembro de la Asociación “Jueces para la Democracia”, ha sido miembro de su ejecutiva estatal y portavoz en el País Vasco.
- Autora de muchos artículos en diversas materias jurídicas, notablemente en materia de igualdad, violencia de género, conflicto vasco, paz...
- Miembro del equipo de la UPV/EHU de traducción al euskera de la Constitución española y codirectora de la traducción al euskera de la Ley de Procedimiento Laboral.
- Desde octubre de 2004 hasta 2011 miembro del Consejo de Excelencia Social de Eusko Ikaskuntza.
- Miembro del Consejo Asesor del Euskera desde 2007 hasta 2020.
- Presidenta del Patronato de la FUNDACIÓN ANESVAD desde septiembre de 2013.
- En terrenos no profesionales, ha militado en movimientos políticos y asociativos varios. Es miembro del FORO REPUBLICANO CECILIA G. DE GILARTE (Tolosa).
- Colaboradora en espacios de opinión en prensa escrita, radio y televisión.

Dr. Luis Ángel Garrido

Presidente de la Sala de lo Contencioso Administrativo del TSJ del País Vasco

Durante su intervención abordó los siguientes apartados:

- Respuesta de los Tribunales Superiores de Justicia ante las autorizaciones para limitación o suspensión de derechos fundamentales durante la pandemia.
- Jurisprudencia del Tribunal Supremo al respecto.
- Incidencia de las declaraciones de inconstitucionalidad de los dos estados de alarma. Especial análisis de la inconstitucionalidad del segundo, fundamentalmente respecto de la posición en la que quedan las Comunidades Autónomas y, en concreto la Ley de Pandemias Vasca.



Luis Ángel Garrido

El historial académico de Luis Ángel Garrido es el siguiente:

- Licenciado en Derecho, Universidad de Valladolid, 1986.
- Juzgado de Primera Instancia e Instrucción nº1 de Betanzos (A Coruña), 1988
- Juzgado de Primera Instancia nº7 de Bilbao, 1990.
- Magistrado Sala Contencioso administrativo TSJ País vasco, 1991.
- Presidente de dicha Sala desde 2010.
- Profesor en Instituto Nacional De Administración Pública, Madrid.
- Profesor Master Abogacía, Colegio de Bizkaia.

Dr. Mikel Badiola

Abogado. Profesor-Doctor de Derecho Administrativo (UD/DU, 1982-2017)

Dada la amplitud del título de esta Mesa redonda, esta ponencia se ciñe a una parcela importante, que son las decisiones judiciales sobre medidas cautelares, de la Sala de lo Contencioso-Administrativo del TSJ-PV, en la situación de la actual pandemia.

No se ha introducido modificaciones por razón de la pandemia en la regulación de las medidas cautelares contenida en la Ley de la Jurisdicción Contencioso-Administrativa de 1998 (LJCA-98).

Esta Ponencia toma cuatro Autos del TSJ-PV, sobre medidas cautelares, y analiza los razonamientos relativos a su adopción y denegación, conforme a la regulación de la LJCA-98, a la luz de las circunstancias específicas de la pandemia.



Mikel Badiola

Mikel Badiola es abogado, con dedicación preferente al Derecho Administrativo, durante cuarenta y dos años. Además, es:

- Profesor-Doctor de Derecho Administrativo de la Universidad de Deusto (1.982-2.017).
- Doctor en Derecho por la Universidad de Deusto. Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales, por la Universidad del País Vasco- Euskal Herriko Unibertsitatea.
- Licenciado en Ciencias Políticas y Ciencia de la Administración, por la Universidad Complutense de Madrid.

- Letrado Asesor del Ayuntamiento de Bilbao, en excedencia.
- Autor de la obra “Código de las Normas Autonómicas del País Vasco”, y de la obra “Sistema Normativo del Territorio Histórico de Bizkaia”, así como de otros estudios y artículos en Derecho Administrativo.
- Director de la Real Sociedad Bascongada de los Amigos del País-Euskalerrriaren Adiskideen Elkarte (2.016-2.019), y Presidente de su Comisión de Bizkaia (2.013-2.016).

Mesa Redonda

LOS ESTADOS DE ALARMA, EXCEPCIÓN Y SITIO. LOS LÍMITES INTERNACIONALES Y CONSTITUCIONALES A LAS RESTRICCIONES DE DERECHOS

Dr. Emilio Olabarria, Letrado del Gobierno Vasco. Profesor de Posgrado (UD/DU, hasta 2020)



Mikel Mancisidor, Emilio Olabarria, Joseba Sobrino y Mikel Badiola

Es licenciado en Derecho y Diplomado en Economía de Empresa, así como:

- Asesor en Materia de Modernización Administrativa en el Departamento de Gobernanza Pública y Autogobierno
- Diputado por Araba en el Congreso de los Diputados
- Parlamentario por Araba de EAJ-PNV
- Funcionario en excedencia en Eusko Jaurlaritz-Gobierno Vasco

- Jefe del Gabinete Técnico del Departamento de Trabajo
- Vocal del Consejo General del Poder Judicial a propuesta de EAJ-PNV.
- Profesor en Derecho del Trabajo y Derecho Comunitario (Universidad de Deusto)
- Diputado por Araba en el Congreso de los Diputados
- Parlamentario por Araba de EAJ-PNV



Emilio Olabarria

Dr. Joseba Sobrino, Doctor en Derecho. Funcionario del Ayuntamiento de Barakaldo



Joseba Sobrino es licenciado en derecho (abogado-economista) por la Universidad de Deusto. Además, es:

- Doctor en derecho por Universidad de Deusto.
- Licenciado en antropología por la Universidad de Deusto.
- Diplomado en estudios europeos, en asesoría fiscal, en derecho urbanístico y en estudios políticos por diversos institutos de las universidades de Deusto y del País Vasco.
- Postgrado en cultura vasca por la Universidad de Deusto.
- Master de derecho civil foral y derecho autonómico vasco por la Universidad de Deusto.
- Master en hacienda y finanzas publicas (especialidad en economía del sector público) por la UPV/EHU.
- Estudiante de grado de geografía e historia en la UNED.
- Técnico de administración general en la Diputación Foral de Bizkaia (Servicio de Patrimonio Histórico). 1991-1995.
- Asesor jurídico en la Consejería de Educación, Universidades e Investigación del Gobierno Vasco (1998).
- Jefe de servicio de cultura del Ayuntamiento de Barakaldo. Desde 1999.
- Co-presidente del Tribunal Arbitral de consumo de Barakaldo. Desde 2004. (presidencia rotatoria).
- Profesor en diversos master y cursos de postgrado de la Universidad de Deusto. (1997-2004).
- Profesor en la escuela de práctica jurídica del colegio de abogados de Bizkaia. (2004 y 2005).
- Autor de diversas publicaciones.

Dr. Mikel Mancisidor, Profesor de Derecho Internacional (UD/DU) y en la American University. Miembro del Comité DESC (ONU)



Mikel Mancisidor

Mikel Mancisidor es licenciado en Derecho por la Universidad de Deusto y Doctor en Relaciones Internacionales por la Geneva School of Diplomacy & International Relations.

Es miembro (Experto Independiente) del Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales de la ONU desde 2013. Es miembro del Consejo de Gobierno de la Universidad de Deusto, de cuya Facultad de Derecho es profesor de la asignatura Negotiation and International Legal Problems. Es así mismo Member of the Faculty y Adjunct Professor of International Human Rights Law en el Washington College of Law de la American University, Washington, D. C., donde desde el 2015 imparte la asignatura semestral “Estudios Avanzados en Derechos Humanos”. Enseña desde 2014 en los Cursos de Verano del International Institute of Human Rights - René Cassin, en Estrasburgo, y ha dado cursos de formación para distintos organismos internacionales, gobiernos, órganos judiciales y escuelas diplomáticas. En el último año ha sido invitado a dictar conferencias en 3 universidades situadas entre las 200 mejores del mundo: Copenhague, Cleveland (Case Western) y la Autónoma de México (UNAM).

Recibió la Medalla de Oro de los Derechos Humanos en el Centenario de la Liga Pro-Derechos Humanos (2013) y fue nombrado Honorary Research Fellow to the Globecraft Institute at the Geneva School of Diplomacy (2014).

Fue Director del Centro UNESCO en el País Vasco – UNESCO Etxea por 10 años (2004-2014) y continúa colaborando con la UNESCO en distintas tareas, especialmente las relacionadas con el Derecho Humano a la Ciencia. En el último año ha presentado ponencias en el Parlamento Europeo (sede Bruselas) y ha participado en Grupos de Alto Nivel de la OMS y de la ONU (en Ginebra y en Nueva York).

En 2020 recibió el Premio Eusko Ikaskuntza-Laboral Kutxa de Humanidades, Cultura, Artes y Ciencias Sociales.

Actualmente es Relator para la Observación General sobre Ciencia y Derechos Humanos del Comité DESC de la ONU y Presidente del International Institute for the Human Right to Science.

Mesa Redonda

¿VACUNACIÓN OBLIGATORIA?



Lucila Madariaga, Ricardo Franco y Alfonso Atela

Alfonso Atela

Abogado. Asesor Jurídico del Colegio de Médicos de Bizkaia

Es derecho fundamental de toda persona el de autorizar toda actuación sobre su salud psicofísica. Como tal derecho fundamental, no es imposible su limitación e incluso suspensión, pero ello exigiría una serie de importantes requisitos tanto formales como materiales. Formalmente rige el principio de reserva de ley.

Una vez superado lo anterior, debe también superar el triple juicio de proporcionalidad (idoneidad, necesidad y proporcionalidad stricto sensu) que la jurisprudencia constitucional exige para la limitación de derechos fundamentales.

Proyectado todo ello sobre la situación actual del Sars-cov-2 y las vacunas contra el mismo, en mi opinión sería formalmente



Alfonso Atela

posible la vacunación obligatoria, pero dada la situación de hecho del Estado y de Euskadi, no se superaría el triple juicio de juicio de proporcionalidad

Alfonso Atela es:

- Licenciado en Derecho por la Universidad de Deusto en 1987.
- Abogado del Colegio de Médico de Bizkaia desde hace más de 32 años.
- Profesor de Medicina Legal y Legislación Sanitaria de la Facultad de Medicina de la Universidad del País Vasco-Euskal Herriko Unibertsitatea
- Profesor del Master de acceso a la Abogacía de la Universidad de Deusto y el Colegio de la Abogacía de Bizkaia.
- Secretario de la Asociación Española de Derecho Sanitario, coorganizador del Congreso anual de Derecho Sanitario en el que además dirige y modera la mesa de Novedades Jurisprudenciales.
- Coautor de diversas publicaciones de derecho sanitario, como:
 - “Comentarios a la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, de Estatuto Marco del Personal Sanitario de Personal Estatutario de los Servicios de Salud” (Editorial Thompson-Civitas – 2005)
 - “Responsabilidad médica civil y penal por presunta mala práctica profesional” (Editorial Dykinson 2012)
 - “Autonomía del Paciente, información e historia clínica. Estudios sobre la Ley 41/2002, de 14 de noviembre” (Editorial Thompson-Civitas 2004).

Lucila Madariaga

Profesora titular de Microbiología. Departamento de Inmunología, Microbiología y Parasitología (UPV/EHU)

Desde el punto de vista científico es un hecho que las vacunas protegen no solo de forma directa a las personas vacunadas sino también, indirectamente, a sus contactos y, en determinadas condiciones, pueden llegar a impedir la circulación de un agente infeccioso. Mediante la vacunación de la población se consigue por lo tanto proteger también a aquellas personas que, por sus circunstancias, son especialmente vulnerables, así como también se benefician aquellas que voluntariamente deciden no vacunarse. La no vacunación, sin embargo, va en detrimento de este beneficio poblacional y también a veces supone un riesgo mayor para individuos o colectivos concretos.

En nuestras sociedades democráticas, el objetivo de proteger la salud colectiva y la de los más vulnerables, es un objetivo legítimo y un deber de las administraciones públicas, y la vacunación es en ocasiones la mejor herramienta para lograrlo. Por lo tanto, será necesario ponderar la protección de la salud poblacional frente a los derechos individuales cuando el interés colectivo o de grupos de población concretos pueda verse comprometido.



Lucila Madariaga

Lucila Madariaga es Médico especialista en Microbiología y Parasitología. Profesora titular de Microbiología en el departamento de Inmunología, Microbiología y Parasitología (Facultad de Medicina y Enfermería, UPV/EHU), del cual actualmente es Directora. Ha participado como coordinadora y ponente en numerosos cursos de verano y jornadas de actualización sobre vacunas y vacunación, algunas de ellas realizadas recientemente sobre la pandemia. Preside actualmente la sección de Vacunas y Antimicrobianos de la Academia de Ciencias Médicas.

Adrián Llorente

Director del Observatorio de Salud Pública del Gobierno de Cantabria (OSPC).

Médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública

Destinado por el Ministerio al Servicio de Epidemiología de Euskadi para la implantación de Go.Data, el Sistema de Información de Rastreo, fue el autor de la Estrategia de Vigilancia y Control de Casos y Contactos Estrechos de la COVID-19 en la desescalada de Euskadi durante la 1ª onda. Actualmente representa a Cantabria en la Ponencia de Alertas y Planes de Preparación y Respuesta y la Ponencia de Vigilancia Epidemiológica del Sistema Nacional de Salud, coordina la Estrategia Cántabra de Preparación y Respuesta Precoz y el Programa de



Adrián Llorente

Casos e Identificación de Contactos de la COVID-19, así como los proyectos de evaluación de las intervenciones no farmacológicas para la mitigación de la COVID-19, de la Vigilancia Genómica del SARS-CoV-2 y de Equidad en Salud en la COVID-19 en Cantabria.

Adrián Llorente es Director del Observatorio de Salud Pública de Cantabria

(OSPC). Médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública y Máster en Salud Pública y en Historia de la Ciencia y Comunicación Científica. Funcionario en excedencia del Cuerpo de

Médicos Titulares del Estado en la Dirección General de Salud Pública del Ministerio de Sanidad. Investigador del Museo Vasco de Historia de la Medicina y la Ciencia (UPV/EHU) y coordinador de la Sección de Salud Pública de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao.

Mesa Redonda

PATENTES Y DERECHOS DE EXPLOTACIÓN DE MEDICAMENTOS. ¿UNA VISIÓN CRÍTICA DESDE LOS DERECHOS HUMANOS?



Iain McGeoch, Iñigo de Miguel, Alberto Infante (en pantalla), y José Luis Neyro

Dr. Iain Alisdair McGeoch, ABG, Asociado y Responsable de Euskadi de ABG Intellectual Property (firma de propiedad industrial e intelectual).

En su intervención ha abordado desde el:

- Plano más ético:
 - La importancia de las patentes en el progreso científico.
 - Cómo conciliar las patentes con las crisis sanitarias.
- Plano más empresarial:
 - Las patentes como activo empresarial fiable.
 - El uso del sistema de patentes en Euskadi durante la pandemia.

Iain Alisdair McGeoch cuenta con la siguiente trayectoria académica:

- European Patent Attorney
- Máster en Química Médica del Cáncer, University of Oxford
- Licenciado en Ciencias Químicas Médicas, University of Glasgow



Iain Alisdair McGeoch

- En sus inicios dedicado a la investigación de fármacos, entre otros en la farmacéutica Merck.
 - Salto a la propiedad industrial en 2011.
 - En la actualidad asociado y responsable de la oficina de Euskadi de ABG Intellectual Property, firma de propiedad industrial considerada entre el top 10 de Europa en patentes según Financial Times.
 - Mi actividad profesional consiste principalmente en asesorar a empresas farmacéuticas como PharmaMar, Laboratorios Esteve o Italfarmaco, o, en Euskadi, a FAES Farma o la UPV, en la obtención y defensa de sus derechos de patente.
- En lo que al ámbito local se refiere, Innobasque me incluyó en el Panel de Expertos de su último informe “Basque Innovation Perception”; y he aparecido en medios como el periódico vizcaíno Estrategia Empresarial, el Diario Vasco u Onda Vasca.

Dr. Alberto Infante, *Profesor (emérito) de salud internacional en ENS/ISCIII.*

Uno de los aspectos más evidentes de la actual pandemia de Covid-19 es la desigualdad en el acceso a las vacunas entre los distintos países. Uno de los factores que más han contribuido a ello han sido las patentes sobre ellas por parte de los principales fabricantes.

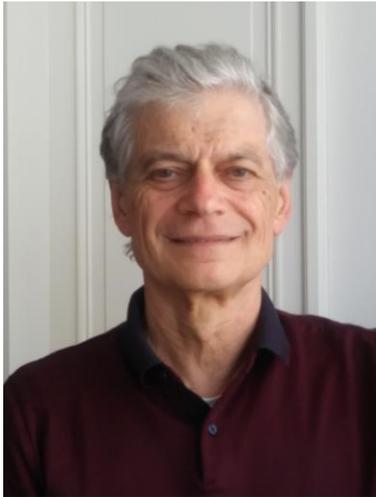
Pese a los llamamientos de los numerosos líderes mundiales y de diversas organizaciones internacionales, los esfuerzos desarrollados en el seno de la Organización Mundial del Comercio para liberar, siquiera temporalmente, de patentes las vacunas y otros insumos básicos para hacer frente a la pandemia, los resultados han sido hasta el momento nulos.

Pese a que la administración estadounidense ha cambiado de actitud y se ha mostrado favorable a la suspensión temporal de patentes, la posición de la Unión Europea, Canadá, Japón y otros países desarrollados lo ha impedido hasta el momento, y los mecanismos alternativos (donaciones, acuerdos voluntarios de cesión de licencias y otros) no han impedido que se siga dando una enorme desigualdad.

Mientras la población de los países ricos ha recibido dos, tres y hasta cuatro dosis de vacuna en más de cuarenta países pobres, apenas se ha aplicado una dosis.

Además de moralmente criticable, esta actitud facilita que el virus del Sars-Cov-2 siga circulando masivamente en muchas partes del mundo con el riesgo de mutaciones preocupantes que ello conlleva. De hecho, las dos últimas mutaciones de preocupación (delta y ómicron) parecen haberse originado en el África Austral, una de las zonas del mundo con menor proporción de población vacunada.

Esta situación debería cambiar cuanto antes en interés de todos.



Alberto Infante

El Dr. Alberto Infante, es doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid y Magister en Administración de Empresas y Análisis de Sistemas por la Escuela de Organización Industrial de Madrid.

Médico General, especialista en Medicina Nuclear e Inspector Médico de la Seguridad Social, ha desempeñado diversos cargos de responsabilidad en el Sistema Nacional de Salud y en el Ministerio de Sanidad. Ha sido consultor de diversos organismos internacionales y funcionario de la OPS/OMS. En la actualidad es Profesor (emérito) de Salud Internacional en la Escuela Nacional de Sanidad/Instituto de Salud Carlos III (Madrid).

Además de varias decenas de artículos sobre salud pública y gestión sanitaria ha publicado tres libros sobre medicina social: *Cambio social y crisis sanitaria* (Ayuso, 1974), *Ébola: ¿principio y final?* (Nostrum, 2010) y *Crónica del año de la pandemia* (Nuevo Círculo de Lectores, 2020).

Profesional de marcada vocación humanista es colaborador habitual de la Organización Iberoamericana de Seguridad Social, comentarista sobre asuntos relacionados con la Covid-19 en prensa, televisión y radio, y miembro del patronato de HelpAge-España.

En su faceta de escritor ha publicado poesía, relatos y novelas. Toda su obra poética publicada hasta la fecha está recogida en *Paisaje Interior* (ediciones Vitruvio, 2019). También coordinó y prologó *12+1 una antología de poetas madrileños actuales* (Endymion, 2012). Además, es autor de las colecciones de relatos *Dicen que recordar* (Ex Libris, 2003), *Circunstancias Personales* (Ex Libris, Madrid, 2008) y *Línea 53* (Hiria, San Sebastian, 2011), y de las novelas *Bajo el agua* (Endymion, 2011) y *Constantes Vitales* (Dejaque, 2018).

Desde 2018 preside la Asociación Española de Médicos Escritores y Artistas de España (ASEMEYA).

Dr. Iñigo de Miguel, Ikerbasque Research Professor e Investigador en la UPV/EHU.

Las cuestiones que cabe plantearse en el caso de los debates sobre PI en tiempos de pandemia son dos. Una es si podemos hablar de una obligación siquiera moral de relajar la protección a la propiedad intelectual sobre los productos sanitarios relativos a la lucha contra el Sars-CoV-2. La respuesta a esta cuestión dependerá, probablemente, de si ese mecanismo sería o no eficiente o de los costes que podría implicar ponerlo en marcha. Precisamente, la segunda polémica, la del medio específico a utilizar para facilitar la liberalización de los mercados estará seguramente marcada por los intereses en conflicto y/o la necesidad de procurar respuestas rápidas a la situación frente a la que nos hallamos.



Iñigo de Miguel

Iñigo de Miguel es licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales, licenciado y doctor europeo en Derecho, doctor en Filosofía. Investigador distinguido en la Universidad del País Vasco. También es Ikerbasque Research Professor (Ikerbasque, Basque Foundation for Science). Ha participado en múltiples proyectos de investigación nacionales e internacionales. Ha publicado siete libros y más de 150 artículos y capítulos de libro, más de 50 indizados en la Web of Science o Scopus. Ha pronunciado más de 100 ponencias y conferencias en congresos y seminarios.

Posee el Premio de investigación sobre bioética de la Fundación Víctor Grífols i Lucas, obtenido por su trabajo “La clonación, diez años después” y el premio internacional de bioética de la Junta General del Principado de Asturias y la Sociedad Internacional de Bioética 2008.



JORNADAS SOCIEDAD, EDUCACIÓN Y CULTURA EN LA BIZKAIA POST-COVID

Noviembre 2021, 18:30 h.

Bizkaia Aretoa (UPV/EHU. Sala Arriaga)

Avenida Abandoibarra, 3. Bilbao - Coordenadas GPS: 43.26867,-2.93752

Jornadas presenciales y telemáticas (ZOOM). Entrada gratuita.

16

Martes

Mesa redonda **LA CULTURA DURANTE LA PANDEMIA Y POST-COVID: CRÓNICA DE UNA ESPERANZADORA REINVENCIÓN**

Modera: Begoña Cava Mesa, Doctora en Historia, Profesora emérita (UD/DU). Amiga de Número de la RSBAP-CB

Ponentes:

Lorea Bilbao Ibarra, Diputada Foral de Euskera, Cultura y Deporte

Braulio Gómez Fortes, Doctor en Ciencias Políticas y Sociología. Profesor de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas (UD/DU)

Fernando Pérez Gómez, Director de Alhóndiga Bilbao-Azkuna Zentroa

Enrique Laborde Suárez-Zuloaga, Responsable del Museo Ignacio Zuloaga de Pedraza

ENLACE ON LINE: <https://us06web.zoom.us/j/86541788090?pwd=ZG5vTkU2T3ZWQ0U4eDFGbWpJbGtNUT09>

17

Miércoles

Mesa redonda **CÓMO SER DOCENTE EN UNA PANDEMIA Y NO MORIR EN EL INTENTO**

Modera: Inés Pellón González, Subdirectora de la Escuela de Ingeniería de Bilbao (BIE/EIB). Amiga de Número de la RSBAP-CB

Ponentes:

Charles Pinto Cámara, Director de la Escuela de Ingeniería de Bilbao (UPV/EHU)

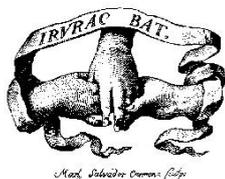
Begoña Blanco Jauregui, Directora del Servicio de Calidad y Evaluación Institucional (UPV/EHU)

Gorka Moreno Márquez, Vicerrector del Campus de Bizkaia (UPV/EHU)

ENLACE ON LINE: <https://us06web.zoom.us/j/83617134162?pwd=OUVQUlJXakNRYIN1d2FsR3ZjQmw1UT09>

Organiza:

Real Sociedad Bascongada de
los Amigos del País
Comisión de Bizkaia
rsbapcb@gmail.com



Escuela de Ingeniería de Bilbao



BILBOKO
INGENIARITZA
ESKOLA
ESCUELA
DE INGENIERÍA
DE BILBAO

Patrocina:

Ministerio de Cultura y Deporte





JORNADAS SOCIEDAD, EDUCACIÓN Y CULTURA EN LA BIZKAIA POST-COVID

Noviembre 2021, Bizkaia Aretoa (UPV/EHU. Bilbao)

La estructura de estas Jornadas se ha desarrollado a través de dos mesas redondas a las que el público ha podido acceder telemáticamente como presencialmente en el Bizkaia Aretoa.

A continuación, se detallan los títulos de las mesas redondas, sus fechas de celebración, así como la hora de inicio:

DIA	MESA REDONDA	HORA	LUGAR
Martes 16/11/2021	La cultura durante la pandemia y post-covid: crónica de una esperanzadora reinención	18:30	Bizkaia Aretoa / Streaming
Miércoles 17/11/2021	Cómo ser docente en una pandemia y no morir en el intento	18:30	Bizkaia Aretoa / Streaming

En las próximas páginas se expone de forma resumida las aportaciones y trayectoria académica de cada experto en su respectiva mesa redonda.

Mesa redonda

LA CULTURA DURANTE LA PANDEMIA Y POST-COVID: CRÓNICA DE UNA ESPERANZADORA REINVENCIÓN



Fernando Pérez, Begoña Cava, Braulio Gómez, Lorea Bilbao, Enrique Laborde e Inés Pellón

Lorea Bilbao

Diputada Foral de Euskera, Cultura y Deporte

El ámbito de la cultura fue el primero en cerrar y el último en abrir y con trompicones, que desnaturalizó su función, recuerda Lorea Bilbao. La cultura es frágil porque depende del público, no de sí misma pero también, es necesaria. Según la Diputada el sector ha estado a la altura con una oferta conscientemente altruista y toca devolver el favor consumiendo más que nunca. El modelo de negocio ha de ser más sostenible y dinámico y hay que poner en valor lo que se hace. A este respecto, mencionó varias iniciativas públicas como kultursistema.com y el papel del voluntariado y destacó el relieve de la creación en euskera.

Lorea Bilbao es diplomada en Magisterio, licenciada en Filología Vasca y en Antropología



Lorea Bilbao

Sociocultural, tiene un postgrado en Cultura Vasca y un “Máster en innovación y desarrollo de competencias en la Educación Superior”.

Ha sido profesora de euskera en el Instituto Labayru y monitora de tiempo libre y educadora de niños y jóvenes, además de profesora en la Escuela Universitaria de Magisterio Begoñako Andra Mari en diferentes etapas: en el curso 1989-1990, desde el curso 1991-1992 hasta el 1999-2000, durante los que fue jefa de departamento, secretaria académica y subdirectora académica, y entre 2009 y 2013.

Asimismo, ha sido directora de Promoción del Euskera del Gobierno Vasco (2000-2005),

asesora de Cultura del Gobierno Vasco para temas de Política Lingüística (2005-2009), apoderada en las Juntas Generales de Bizkaia (2011-2015) y burukide del Euzkadi Buru Batzar responsable de las áreas de euskera, educación, cultura y deportes.

En la legislatura 2015-2021 es Diputada Foral de Euskera y Cultura, cargo que ejerce actualmente.

Braulio Gómez

Doctor en Ciencias Políticas y Sociología. Profesor de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas (UD/DU)



Braulio Gómez

Un confinamiento desconocido e inesperado convirtió las casas en ciudades donde se desarrollaban todas las actividades desde la escuela, el trabajo, el consultorio médico, el gimnasio y por supuesto los eventos culturales. Cines, teatros, museos, salas de conciertos, galerías cerraron sus puertas o limitaron radicalmente el acceso físico a sus instalaciones. La reinención hacia la digitalización parecía que aceleraba un futuro que todos anunciaban. En Nueva York el 65% de los programadores culturales activa por primera vez su programación virtual. En Bilbao, por ejemplo, la sala BBK ya tenía el primer festival en streaming con

conciertos sin público tan solo una semana después del primer confinamiento.

El derecho a la vida cultural no se activa en muchas personas y colectivos por falta de tiempo, interés y dinero.

La digitalización de la actividad cultural no solo no redujo la desigualdad en el acceso a la cultura, sino que potenció una nueva barrera relacionada con el miedo. El miedo a los espacios cerrados y a las personas desactiva la posibilidad de que los que tienen menos recursos activen su capital social y cultural relacionándose con otras personas. Las instituciones han sido sensibles al daño que ha sufrido la industria cultural y ha aumentado significativamente el peso de la cultura en sus presupuestos. La corrección de la desigualdad en el acceso a la cultura y la reconstrucción del capital social deberían de ser ahora objetivos prioritarios.

Braulio Gómez es Doctor en Ciencias Políticas y Sociología. Profesor en la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de la Universidad de Deusto y Director del Deustobarometro. Desde el 1 de septiembre de 2021 es el Coordinador del Área de Ciencia Política de la Agencia Estatal de Investigación. Ha desarrollado su carrera postdoctoral en el CSIC y en la Universidad de Edimburgo. En el campo de la transferencia de conocimiento a la sociedad y desde su posición de Director Adjunto del Deusto Cities Lab ha dirigido proyectos para instituciones públicas y empresas relacionados con la innovación social. y la participación ciudadana. Junto a otros colegas, puso en marcha la primera encuesta deliberativa desarrollada en España (2007) y la primera en Euskadi (2016). Ha publicado libros cómo, Content-analyzing Political Text.A Quantitative Approach (2014) Cómo votamos en los referéndums (2015) y En busca del poder territorial (2019). En la actualidad, su investigación se centra en el análisis de la desigualdad política y la innovación metodológica para introducir la participación ciudadana en la toma de decisiones; En Bilbao colabora con BBKUNA, ha impulsado el Rabba Rabba Girl, ciclo musical de bandas femeninas de rock, y forma parte del comité curatorial del Festival de Urbanismo URBANBATfest.

Fernando Pérez

Director de Alhóndiga Bilbao-Azkuna Zentroa

Según Fernando Pérez, la transformación de las entidades culturales es una obligación



Fernando Pérez

cotidiana, no el fruto de una situación excepcional. Pero la tecnología, esa alternativa asumida por todos, tiene un límite porque las pantallas son una barrera para la emoción. Declaró que asumir con tristeza la imposibilidad de conmemorar el décimo aniversario del centro cultural por las restricciones obligadas de la pandemia, se planteó la accesibilidad como una prioridad a la que fue sumando el mantenimiento de

los puestos de trabajo, las redes sociales y la reprogramación para no cancelar ningún evento

de la agenda. Indicó que el próximo reto radica en legislar los derechos culturales, porque la cultura no es un área específica, sino algo estructural.

Fernando Pérez está especializado en gestión cultural y de las artes. Es Licenciado en Filología Vasca, International Leadership Program in Visual Arts Management y Master en Gestión Cultural, Música, Teatro y Danza; y Postgrado en Políticas Culturales Europeas.

Desde 2018 es el Director de Azkuna Zentroa – Alhóndiga Bilbao, Centro de Sociedad y Cultura Contemporánea.

Ha sido Director de Cultura del Gobierno de Navarra, miembro del comité asesor de la "Japan Foundation for Performing Arts", miembro del Patronato del Centro de Arte Contemporáneo Huarte y Secretario del patronato de la Fundación Museo Jorge Oteiza. Forma parte de diferentes comisiones y proyectos de gestión cultural y las artes a nivel internacional y estatal.

Gestor cultural, director y coordinador de diferentes festivales y centros de artes visuales, artes escénicas, cine y literatura, siempre con una marcada vinculación a la línea transformadora de la cultura.

Enrique Laborde Suárez-Zuloaga

Responsable del Museo Ignacio Zuloaga de Pedraza



Enrique Laborde

Durante su intervención señaló que a la cultura y las humanidades no se les concede la importancia que merecen. Además, hizo hincapié en otros problemas para el sector como la Ley de Mecenazgo, el IVA cultural (de un 10% frente a un 7% en Alemania, 5.5% en Francia y 5% en Reino Unido). Comentó que la respuesta de su museo ante el cierre forzado fue la divulgación mediante las redes sociales, con lo que se consiguió inmediatez sacrificando la calidez en la comunicación del arte.

Enrique Laborde es licenciado en Dirección & Administración Hotelera (Marketing) por el Politécnico Ealing (Londres) y cuenta con 30 años de experiencia en gestión cultural y patrimonio.

Mesa redonda

CÓMO SER DOCENTE EN UNA PANDEMIA Y NO MORIR EN EL INTENTO



Inés Pellón, Charles Pinto, Begoña Blanco y Gorca Moreno

Charles Pinto

Director de la Escuela de Ingeniería de Bilbao (UPV/EHU)



Charles Pinto

Es ingeniero Industrial especialidad mecánica por la Escuela de Ingeniería de Valenciennes (ENSIMEV, Francia), donde también obtuvo el D.E.A. en Diseño Mecánico. Realizó el Doctorado en Ingeniería Mecánica por la Universidad del País Vasco (UPV/EHU), y desde 2017 es Catedrático de Universidad en el Departamento de Ingeniería Mecánica, en la Escuela de Ingeniería de Bilbao de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU).

Sus áreas de investigación son la cinemática y la dinámica en máquinas de cinemática paralela, diseño de prototipos y de manipuladores y robots, la mecánica computacional, el análisis numérico de problemas estructurales mediante el método de elementos finitos (FEM). Actualmente sus actividades de investigación se centran en el diseño de

máquinas de rehabilitación para aplicaciones sanitarias, en colaboración con el Hospital Gorliz y Biocruces.

Ha ocupado durante varios años el cargo de Subdirector de Relaciones Internacionales en la Escuela de Ingeniería de Bilbao, de la que actualmente es su Director.

Es necesario indicar que la Escuela de Ingeniería de Bilbao tal y como la conocemos hoy en día es fruto de la fusión de las 4 Escuelas de Ingeniería que existían en el Campus de Bizkaia para formar, en el año 2016, el Centro más grande de la UPV/EHU.

La comunidad universitaria de la Escuela está integrada por más de 4700 estudiantes, 150 profesionales del colectivo del PAS y unos 550 del PDI, a los que hay que añadir 140 del Personal Investigador.

Por ello, una buena organización de las tareas a ejecutar para llevar a cabo las acciones de Gestión, Docencia e Investigación resulta fundamental, si se desea alcanzar el nivel que permite que la Escuela de Ingeniería de Bilbao sea una referencia a nivel local, nacional e internacional.

A los estudiantes se les debe proporcionar la mejor educación posible, es decir, continuar desarrollando una enseñanza basada en las metodologías activas propias del EEES que garanticen la adquisición de las competencias específicas y transversales de las titulaciones ofertadas.

La Escuela oferta 12 titulaciones de Grado y 18 de Máster repartidas en tres edificios, dos en Bilbao y uno en Portugalete. Sus objetivos se alinean con la EHUagenda 2030 por el Desarrollo Sostenible basado en los 17 ODS marcados por la ONU.

La relación que tiene la Escuela con el sector empresarial e industrial local, nacional e internacional es uno de sus pilares, junto con la movilidad para todos los colectivos. Ello se articula en las prácticas en empresas, así como, en los convenios de movilidad con universidades repartidas en todos los continentes.

Begoña Blanco

Directora del Servicio de Calidad y Evaluación Institucional (UPV/EHU)

La UPV/EHU lleva apostando más de una década por el desarrollo de sistemas de gestión y estructuras de coordinación como cimiento básico para ofrecer una enseñanza de calidad en el marco del Espacio Europeo de Enseñanza Superior (EEES).

Esta apuesta por una gestión de calidad demuestra ser un apoyo fundamental cuando la declaración del estado de alarma el 14 de marzo de 2021 provoca un tránsito súbito a una enseñanza en remoto, que debe ser coordinado para mantener viva la actividad docente. La Universidad no partía de cero y ya se había generalizado el uso de herramientas de gestión del aprendizaje (Learning Management Systems LMS) como apoyo a la docencia presencial. Pero el paso a una docencia 100% requirió de la creación de EHU Edonondik, una comunidad de más de 2000 docentes que se formaron y ayudaron entre sí para mantener la universidad

“desde cualquier lugar”. Tras el período de confinamiento y presencialidad adaptada es necesario analizar el impacto de este tipo de digitalización en el aprendizaje universitario para aprovechar las oportunidades surgidas.



Begoña Blanco

Begoña Blanco Jauregi, (Bilbao, 1976) es doctora en Ingeniería de Telecomunicación (2014) y profesora agregada del Dpto. de Lenguajes y Sistemas Informáticos.

Imparte docencia en la Escuela de Ingeniería de Bilbao. Es coautora de más

de 30 publicaciones científicas en euskara, castellano e inglés, y ha trabajado en varios proyectos nacionales e internacionales liderando 3 de ellos. Su área de investigación es el despliegue de servicios virtualizados sobre redes 5G y ha codirigido una tesis doctoral en este ámbito, dentro del grupo de investigación consolidado NQaS: Network Quality and Security.

En paralelo, ha desarrollado tareas de gestión universitaria como coordinadora del Grado en Informática de Gestión y Sistemas de Información en los periodos 2010-2012 y 2017-2021, ha sido Subdirectora de Calidad de la Escuela Universitaria de Ingeniería Técnica Industrial entre 2012 y 2017 y desde 2021 es Directora del Servicio de Calidad y Evaluación Institucional de la UPV/EHU.

Gorka Moreno

Vicerrector del Campus de Bizkaia (UPV/EHU)

A través de una breve exposición se expondrán aquellas cuestiones vinculadas a los efectos de la pandemia a nivel social y dentro de la propia universidad. De este modo, se subrayará cuál fue y ha sido la respuesta que se están dando desde la UPV a la situación que estamos viviendo, subrayando algunos impactos en términos de desigualdad o género. Por otro lado, también se incidirá en las consecuencias sociales de la pandemia, haciendo especial hincapié en dos cuestiones. El impacto de la pandemia sobre la cohesión social y las desigualdades por un lado; y el aumento de problemas psicológicos y enfermedades mentales por el otro. En ambos casos, se subrayarán las continuidades y diferencias que pueden observarse con respecto a otros momentos críticos y similares.

Gorka Moreno Profesor Titular del Departamento de Sociología y Trabajo Social de la

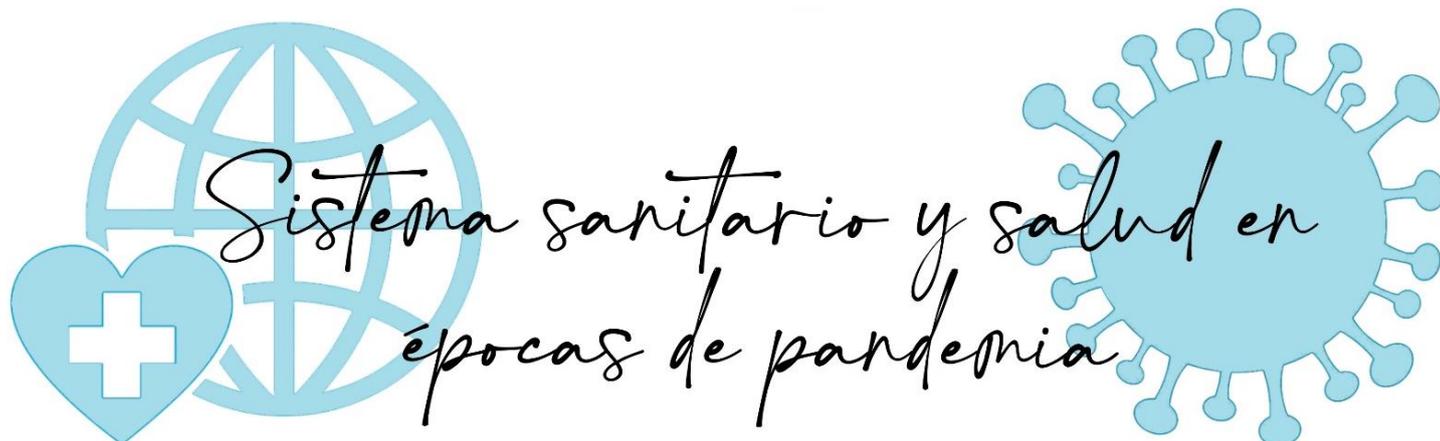


Gorka Moreno

Universidad del País Vasco. Miembro de Ikuspegi-Observatorio Vasco de Inmigración, del que ha sido director de 2011 a 2019. Miembro del Grupo de Investigación Consolidado Parte Hartuz. Actualmente es Vicerrector del Campus de Bizkaia de la Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea. Sus principales líneas de investigación son las migraciones internacionales, las

políticas sociales o la exclusión social. En este sentido ha realizado diferentes investigaciones en el campo de las actitudes hacia la inmigración, los procesos de integración del colectivo inmigrante o el sinhogarismo. Ha publicado varios libros y artículos en revistas académicas sobre estos temas y participa asiduamente en congresos jornadas y seminarios.

Junto a la labor académica, es importante resaltar la participación en eventos más divulgativos y dirigidos a un público más generalista. De esta forma, imparte asiduamente charlas y seminarios sobre la inmigración a entidades sociales, asociaciones y ciudadanía en general.



DICIEMBRE 2021, 19:00 h.

Jornadas exclusivamente telemáticas. Acceso libre y gratuito.

16

Jueves

Mesa Redonda

DEPORTE, PANDEMIA Y RIESGOS PARA LA SALUD

Modera:

Dr. Ricardo Franco, *Médico especialista en Medicina Interna, Presidente de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao y Miembro de la Junta Rectora de la RSBAP-CB*

Ponentes:

Dr. Javier Butragueño, *Licenciado y Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Técnico del Laboratorio de Fisiología del Esfuerzo (LFE)*

Dr. Alberto García, *Doctor en CAF y D. Profesor titular en la FCAF y D (INEF) de Madrid; Director del curso de experto universitario en mujer y deporte de UPM/INEF y Entrenador del equipo femenino de triatlón en los JJOO de Atenas-04 y Pekín-08*

Dr. José Luis Neyro, *Médico especialista en Obstetricia y Ginecología, Magíster en Bioética e Investigador clínico y Amigo de Número de la RSBAP-CB*

CONEXIÓN A LA VIDEOCONFERENCIA (activa desde 18:45 h.):

Plataforma (descarga gratuita): [Webex Cisco Meeting](#)

Contraseña: ACMB

Enlace de conexión:

<https://acmbilbao.webex.com/acmbilbao-es/j.php?MTID=m29044ad6121c0be2eddcbbded92d3cb85>

20
Lunes

Mesa Redonda **SALUD OSTEOMUSCULAR DEL MAYOR; UN ABORDAJE INTEGRAL**

Modera:

Dra. Naiara Fernández, *Directora asistencial del grupo Igurco*

Ponentes:

Dra. Naiara Fernández, *Directora asistencial del grupo Igurco*

Dra. Pilar Sorando, *Presidenta de la Asociación Vasca de Geriátría y Gerontología*

Dr. José Luis Neyro, *Médico especialista en Obstetricia y Ginecología, Magíster en Bioética e Investigador clínico y Amigo de Número de la RSBAP-CB*

CONEXIÓN A LA VIDEOCONFERENCIA (activa desde 18:15 h.)

Plataforma (descarga gratuita): Webex Cisco Meeting

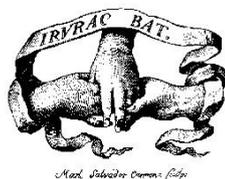
Contraseña: ACMB

Enlace de conexión:

<https://acmbilbao.webex.com/acmbilbao-es/j.php?MTID=m8880490bfaf6427e17d520f2f5756d6f>

Organiza:

**Real Sociedad Bascongada de
los Amigos del País
Comisión de Bizkaia**
rsbapcb@telefonica.net



Colabora:

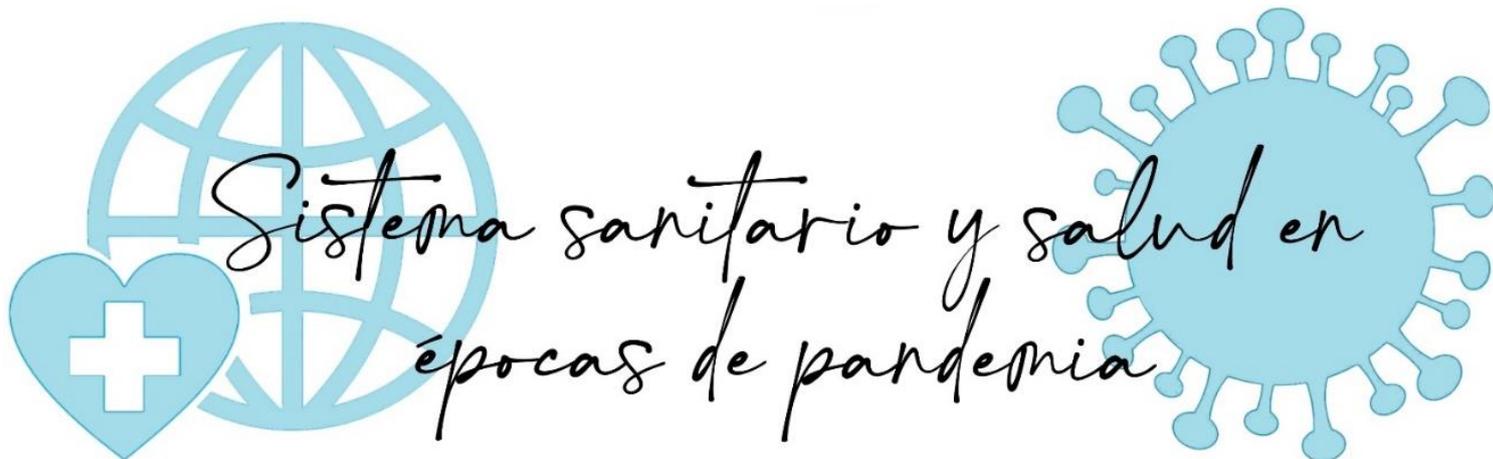


BILBOKO
MEDIKU ZIENTZIEN
AKADEMIA
**ACADEMIA DE
CIENCIAS MÉDICAS
DE BILBAO**

Patrocina:

Ministerio de Cultura y Deporte





JORNADAS SISTEMA SANITARIO Y SALUD EN ÉPOCAS DE PANDEMIA

Diciembre 2021, Academia de Ciencias Médicas (Bilbao)

Estas Jornadas se han presentado mediante de dos mesas redondas a las que el público ha podido acceder telemáticamente como presencialmente en la Academia de Ciencias Médicas.

A continuación, se detallan los títulos de las mesas redondas, sus fechas de celebración, así como la hora de inicio:

DIA	MESA REDONDA	HORA	LUGAR
Jueves 16/12/2021	Deporte, pandemia y riesgos para la salud	19:00	Academia de Ciencias Médicas / Streaming
Lunes 20/21/2021	Salud osteomuscular del mayor; Un abordaje integral	19:00	Academia de Ciencias Médicas / Streaming

Seguidamente, se presenta de forma resumida las aportaciones y trayectoria académica de cada experto en su respectiva mesa redonda.

Mesa redonda

DEPORTE, PANDEMIA Y RIESGOS PARA LA SALUD



Ricardo Franco y José Luis Neyro

Dr. Javier Butragueño, Licenciado y Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Técnico del Laboratorio de Fisiología del Esfuerzo (LFE)

En esta época de COVID 19 tenemos grandes preguntas y cuestiones que tenemos que abordar sobre la salud y la condición física de la sociedad. Se ha visto que mantener una actividad física regular aumenta hasta en ocho veces las posibilidades de supervivencia en los pacientes COVID-19 respecto a aquellos que llevan una vida sedentaria.



Javier Butragueño

Por otro lado, seguimos cuestionando algunas ideas sobre si es recomendable hacer o no hacer deporte o ejercicio tras haber superado la Covid-19, una pregunta que probablemente se haya planteado aquel que haya sufrido la infección.

Durante esta charla, hablaremos de los beneficios de los ejercicios para la prevención y para la mejora del denominado longcovid desde la ciencia y la aplicación práctica. Beneficios, riesgos, retos y consecuencias del ejercicio y la actividad física diaria.

Su trayectoria profesional y académica es la siguiente:

- Máster en Administración y Dirección Internacional de Empresas. MBA International Executive. Universidad Politécnica de Madrid (2016/2017).

- Doctor Cum Laude en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Politécnica de Madrid (2015).
- Máster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Politécnica de Madrid (2008-2010)
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte INEF-Madrid. Universidad Politécnica de Madrid (2004-2007)
- Diplomado en Educación Física. Universidad Complutense de Madrid (2001-2003)
- Post-grado. Especialista Universitario en Entrenamiento Personal (2007).
- Entrenador Nacional de Natación. Real Federación Española de Natación. (2007)
- Operador de instalaciones de radiodiagnóstico médico. CRGO/1234/06/2011. Calidad Radiológica (2011)
- ISAK Anthropometrist. International Society for the Advancement of Kinanthropometry (2013).

Dr. Alberto García, Doctor en CAF y D. Profesor titular en la FCAF y D (INEF) de Madrid; Director del curso de experto universitario en mujer y deporte de UPM/INEF y Entrenador del equipo femenino de triatlón en los JJOO de Atenas-04 y Pekín-08



Alberto García

Entrenar o dirigir el entrenamiento de una mujer sin diferenciarlo del que seguiría un varón es como mínimo un grave error conceptual. Máxime si estamos hablando de mujeres en su época de desarrollo entre los 6 y los 25 años. El entrenamiento excesivo, sobre manera en algunas disciplinas deportivas (o artísticas...) comporta una serie de mecanismos que pueden ocasionar la desconexión hormonal de la gónada femenina respecto de sus controles fisiológicos habituales y ello puede ocasionar múltiples problemas de salud que pueden influir incluso, en la calidad de vida de la mujer deportista con trascendencia más allá de su retiro de la actividad deportiva de alto nivel. El asunto, además, no es infrecuente entre mujeres con actividad deportiva vigorosa alejadas de la alta competición.

Alberto García es Profesor Titular en el Departamento de Deportes de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte - INEF (Universidad Politécnica de Madrid, España).

Es Graduado y Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Politécnica de Madrid (UPM).

Entrenador de triatlón, experto en planificación de deportes de resistencia, de entrenamiento de la mujer y de entrenamiento en altura. Ha participado como entrenador en 3 Juegos Olímpicos.

Dr. José Luis Neyro, Médico especialista en Obstetricia y Ginecología, Magíster en Bioética e Investigador clínico y Amigo de Número de la RSBAP-CB



Ricardo Franco y José Luis Neyro

- José Luis Neyro es Médico especialista en Obstetricia y Ginecología.
- Magister en Bioética por las Universidades de Las Palmas, de La Laguna y del País Vasco, en España.
- Profesor de postgrado de la Universidad Politécnica de Madrid, España.
- Delegado para Europa de la Asociación Latinoamericana de Endocrinología Ginecológica – ALEG.
- Asesor científico Internacional de la Asociación Argentina de Menopausia y Andropausia – AAMA.
- Consultor de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Cruces de Bilbao, España.
- Profesor del Master Internacional de Climaterio y Menopausia (tres universidades).

Mesa redonda

SALUD OSTEOMUSCULAR DEL MAYOR; UN ABORDAJE INTEGRAL



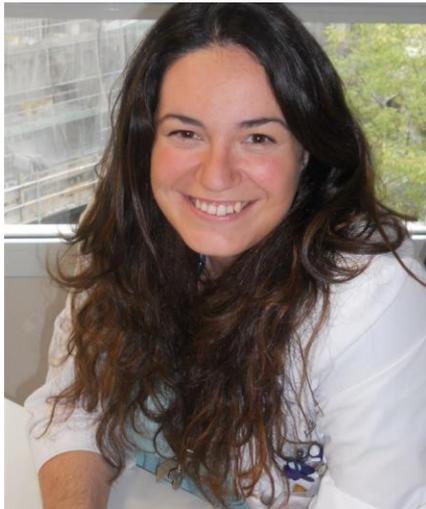
Pilar Sorando, Naiara Fernández y José Luis Neyro



Dra. Naiara Fernández, Directora asistencial del grupo Igurco

El abordaje integral de la salud de las personas mayores debe poner el foco en aspectos preventivos de la dependencia, siendo una de las patologías que en mayor medida contribuye a la instauración de una dependencia funcional para actividades de la vida diaria la fractura ósea, sobre todo la fractura de fémur y vértebras.

En este contexto, el diagnóstico de osteoporosis así como el abordaje precoz en base a un riesgo elevado de fractura, es vital para promover la salud ósea y muscular, estando en la



Naiara Fernández

actualidad infradiagnosticado e infratratado cuando el beneficio de intervenir en este sentido de forma precoz, mejoraría nuestros índices de salud y calidad de vida, reduciendo además costes sanitarios y sociosanitarios derivados del manejo perioperatorio y rehabilitador de la fractura de cadera, así como los cuidados de larga duración en personas que no alcanzan el objetivo de recuperación funcional completo que les hubiera permitido regresar a su domicilio.

Naiara Fernández es licenciada en Medicina por la Universidad del País Vasco (2000-2006). Médico Especialista en Geriátría, Hospital Monte Naranco (Oviedo, 2007-2011). Directora Asistencial de IMQ Igurco

(2021-actualidad). Presidenta de la Sección de Geriátría de la Academia de las Ciencias Médicas de Bilbao (2021-actualidad). Coordinadora del Grupo de Trabajo de Nutrición de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (2020-actualidad). Colaboradora docente del Master de Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida y del Master Atención Integral en Cuidados Paliativos de la Universidad Pública del País Vasco. Publicaciones científicas en el ámbito de la nutrición y la intervención física en personas mayores dependientes institucionalizadas en colaboración con entidades públicas (Universidad del País Vasco, estudios multicéntricos en el campo de la Geriátría) y del ámbito privado (Mont Sinai, VirtualRehab)

Dra. Pilar Sorando, Presidenta de la Asociación Vasca de Geriátría y Gerontología

Abordaremos la salud ósea del paciente mayor primeramente desde una introducción, seguido de la evolución del concepto de osteoporosis desde el modelo tradicional.

Posteriormente dedicaremos tiempo a hablar de conceptos muy importantes y ligados a la salud ósea que son las caídas y fracturas, concepto de músculo y hueso. Osteosarcopenia y fragilidad.



Pilar Sorando

Seguiremos con la valoración del paciente mayor con osteoporosis, con la valoración geriátrica integral. Realizaremos una mención de las principales escales de osteoporosis y terminaremos con una pincelada de tratamiento y conclusiones.

El currículum profesional de Pilar Sorando es el siguiente:

- Doctorado en Geriátrica. Universidad Complutense de Madrid (nov-2007-feb2009)
- Especialista en Geriátrica en el hospital Central de la Cruz Roja (Madrid 2006-2010)
- Licenciada en Medicina Humana. Universidad Complutense de Madrid (1999- 2005)
- Doctorado en Geriátrica. Universidad Complutense de Madrid (noviembre 2007- febrero 2009). DEA aprobado.
- Máster en Cuidados Paliativos de la Universidad de Valladolid (España) 2017.
- Médico en el ESAD (Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria) del Área 10 durante los meses de junio a diciembre de 2010.
- Médico en el Hospital Central de la Cruz Roja durante los meses de diciembre de 2010 a mayo de 2011.
- Médico en el Equipo Soporte Hospitalario Paliativos del Hospital Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares durante los meses de mayo a octubre de 2011.
- Médico en Igarro Residencias (Vizcaya) 2012- 2013
- Médico en el Sº de Urgencias del Hospital Santa Marina de Bilbao desde 2013 al 2018.
- Médico en los Sº de Neumología, Cardiología y Medicina Interna del Hospital de Santa Marina desde 2018- 2019.
- Médico en el Sº de Medicina Interna de la clínica Zorrotzaurre desde marzo 2019 hasta junio 2020.
- Médico en el Sº de Medicina Interna en el Hospital de Santa Marina en la actualidad.
- Presidenta de la Sociedad Vasca de Geriátrica y Gerontología, Zahartzarrea desde mayo 2018.

Dr. José Luis Neyro, Médico especialista en Obstetricia y Ginecología, Magíster en Bioética e Investigador clínico y Amigo de Número de la RSBAP-CB

José Luis Neyro es ginecólogo. Hospital de Cruces, Bilbao.

- Licenciatura en Medicina y Cirugía con el grado de Sobresaliente (Universidad del País Vasco).
- Estudios de Doctorado y especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario Cruces de Bilbao (España)



José Luis Neyro

- Experto en Menopausia de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia - SEGO.
 - Magister Interuniversitario en Bioética por las Universidades de La Laguna, Las Palmas y del País Vasco.
 - Profesor de Máster Internacional de Climaterio y Menopausia de la Universidad de Madrid (España) y la Universidad Veracruzana (México).
 - Profesor de postgrado de la Universidad Politécnica de Madrid.
 - Profesor adjunto en Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud - TecSalud del Tecnológico de Monterrey. México.
- Delegado para el País Vasco de la Sociedad Española de Investigación Ósea y Metabolismo Mineral –SEIOMM.
 - Delegado para Europa de la Asociación Latinoamericana de Endocrinología Ginecológica - ALEG
 - Asesor Internacional de la Asociación Argentina de Menopausia y Andropausia - AAMA
 - Consultor de Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario Cruces de Bilbao (España)

AGRADECIMIENTO

La Comisión de Bizkaia de la Real Sociedad Bascongada de los Amigos del País desea mostrar su sincero agradecimiento y reconocimiento a todas las personas que con su trabajo y esfuerzo han participado en la realización de este gran proyecto *Ciclo Cultura Post-Covid*, del que estamos sumamente orgullosos. Así mismo, queremos agradecer al Ministerio de Cultura y Deporte por la confianza depositada y por su respaldo económico, sin el que este ciclo no se hubiera podido celebrar.